

Fiche technique de prestation

Programme d'actions collectives 2011

Public

Personnel d'intervention à domicile (auxiliaire de vie sociale, aide à domicile, assistante de vie aux familles, soignant)

Nombre de participants :

min. 8 personnes
max. 12 personnes

Pré-requis

Avoir le projet d'approfondir ses connaissances dans le domaine

Objectifs généraux

- Repasser le linge en respectant les consignes des étiquettes
- repasser et plier chaque type de pièce en respectant la bonne technique
- Effectuer ces tâches dans le respect des habitudes des personnes aidées

Durée

14 heures

Lieu de la formation

AmPhiA
34 Cours Blaise Pascal
91000 EVRY

Tarifs

910 € / groupe / jour
13 € / heure/personne

A Modules techniques

1 Service à la vie quotidienne

Module :

Entretien du linge et faire le repassage

Déroulé pédagogique détaillé

Entretien du linge

Les différents types de textiles :
coton, synthétique, laine, soie, viscose

Les températures de lavage en fonction du textile et de l'économie d'énergie

Le choix des lessives (liquide, en poudre, avec ou sans phosphate, avec ou sans adoucissant, avec ou sans parfum, respectant ou pas l'écologie en respectant le choix des personnes aidées)

Le tri du linge en fonction du textile, des couleurs et des étiquettes

Le repassage

1. Définition et utilisation du fer à repasser
2. Fonctionnement (utilisation de la vapeur, de l'eau, du thermostat)
3. Conseils de sécurité (prise de terre, rallonge adaptée)
4. Organisation du poste de repassage (équipements, matériels, produits, implantation, ergonomie)
5. Les critères de réussite
6. La technique du repassage
 - les conditions pour un bon repassage
 - le déplacement du fer : sens de la chaîne ou sens de la trame
7. Le pliage du linge en fonction des habitudes de l'utilisateur
8. Atelier de mise en pratique

Moyens pédagogiques pratiques :

Plateau technique sanitaire comprenant :

- Une cuisine équipée
- Une chambre
- Des sanitaires
- Des produits et matériels d'hygiène

Machine à laver

Tables et fers à repasser

linge de maison

Vêtements etc.

- Mises en situation
- Echanges de pratiques professionnelles
- Dynamique de groupe

Méthode d'évaluation préalable des pré-requis

Entretien téléphonique

Méthode d'évaluation en cours et suivi post formation

- Contrôle des connaissances
- Evaluation pratique des connaissances en fin de formation
- Evaluation de satisfaction du module par le stagiaire en fin de formation

MANUEL AMPHIA

Référence A1b

Téléphone : 01 64 97 97 66

E-mail : contact@amphia.fr

Fax : 01 60 78 65 34

Contact : Hana VOLE

Proposition AGEFOS PME IDF